

# CAMMINANDO

si impara a...

...conoscere, prevenire, star meglio!

Passo dopo passo, scopri tutti i benefici del camminare moltiplicati da una tecnica nuova, il Nordic Walking, per aprirti a nuovi percorsi di benessere e attività in ambienti naturali

## Treviso sabato 20 marzo

### CONVEGNO

ore 8.30 - 13.30 ||| Auditorium Provincia Treviso  
attività organizzata nell'ambito del progetto europeo PIMMS TRANSFER

### PRESENTAZIONE NORDIC WALKING ALLO STORGA

ore 14.30 ||| Case Piavone (Parco dello Storga)  
Presentazione dei nuovi percorsi di Nordic Walking presso il Parco naturale dello Storga. *Aperto a tutti*

### PROVE GRATUITE di NORDIC WALKING

ore 14.30 ||| Case Piavone (Parco dello Storga)  
Un modo divertente e salutare per camminare in compagnia.  
*Prenotazione obbligatoria: info@nordicwalkingtreviso.net*



Con il patrocinio di:



AZIENDA  
ULSS 9  
TREVISO



MIUR  
VENETO



Città di Treviso

Grazie a:

genesi



Organizzazione:



facciamo  
la mossa  
giusta.



A.S.D. Strada Facendo  
Scuola Nordic Walking Treviso

[www.nordicwalkingtreviso.net](http://www.nordicwalkingtreviso.net)

Auditorium Provincia Treviso  
via Cal di Breda 116

Parco dello Storga/Case Piavone  
via Cal di Breda

Come arrivare:

In auto

uscita autostrada Treviso Nord,  
subito indicazioni per sede  
Provincia  
In loco ampio parcheggio

Da Stazione FFSS di Treviso  
autobus n° 7 ogni 20 minuti

## PROGRAMMA CONVEGNO

- ore 8.30 - 9.00 Registrazione dei partecipanti
- ore 9.00 - 9.15 Presentazione della giornata - Saluto delle Autorità
- ore 9.15 - 9.30 **CAMMINARE, ESSERE**  
:: Dott. Lucio Polo - scrittore e pubblicita ::
- ore 9.30 - 9.45 **POLITICHE AMBIENTALI NELLA PROVINCIA DI TREVISO e presentazione delle attività svolte con il Progetto europeo PIMMS TRANSFER**  
:: Assessore Ubaldo Fanton - Politiche ambientali e territorio Provincia Treviso ::
- ore 9.45 - 10.05 **POLITICHE SOCIALI A TREVISO A SOSTEGNO DEL MOVIMENTO**  
:: Assessore Mauro Michielon - Politiche sociali Comune Treviso ::
- ore 10.05 - 10.25 **UNA VITA ATTIVA PER LA SALUTE: l'UTAP e i gruppi di cammino**  
:: Dott. Giovanni Gallo - Dirigente Prevenzione ULSS 9 ::
- ore 10.25 - 10.45 **IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'ESERCIZIO FISICO**  
:: Dott.ssa Laura Merlo - medico dello sport ULSS 9 ::
- ore 10.45 - 11.00 **BENEFICI DEL NORDIC WALKING**  
:: Dott. Claudio Bellucci - Presidente ANWI ::
- ore 11.00 - 11.15 Pausa caffè
- ore 11.15 - 11.40 **LA PROMOZIONE DEL CAMMINO: evidenze e prospettive del Nordic Walking**  
:: Prof. Federico Schena - Università di Verona - coordinatore Progetto Attività Italiane Paseo ::
- ore 11.40 - 12.00 **MISURE E VALUTAZIONE NELLE ATTIVITA' DI CAMMINO**  
:: Prof. Massimo Lanza - Università di Verona ::
- ore 12.00 - 12.25 **LE MOTIVAZIONI PER UNA VITA ATTIVA**  
:: Prof. Laura Bortoli - Università di Chieti ::
- ore 12.25 - 12.45 **POLITICHE PER FAVORIRE LA PRATICA DEL CAMMINARE**  
:: Assessore Vittorio Zanini - Politiche Ambientali Comune di Treviso ::  
:: Ing. Michela Mingardo - Mobility Manager Comune di Treviso ::
- ore 12.45 - 13.00 **DOVE PRATICARE IL NORDIC WALKING**  
:: Dott. Paolo Pagnani - Provincia di Treviso ::
- ore 13.00 - 13.20 **IL CLUB DI PRODOTTO "TREVISO - LA PROVINCIA DELLO SPORT": un progetto di qualificazione dell'offerta turistica sportiva**  
:: Assessore Floriano Zambon - Turismo Provincia di Treviso ::
- ore 13.20 Conclusioni
- ore 13.45 **Buffet** offerto dalla Provincia di Treviso